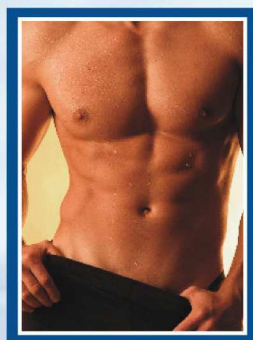
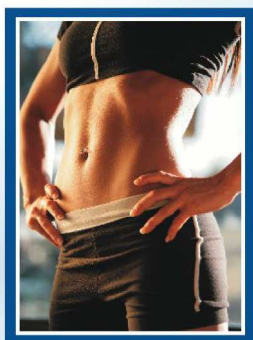


## Vibro



Com a Plataforma de Vibração VIBRO YV10 pode exercitar-se saudavelmente sem esforços mas com resultados espectaculares.

### Características

- TIPO VIBRAÇÃO: Espiral
- POTÊNCIA: 1 motor de 150 W (corrente contínua)
- VOLTAGEM: 220V/240V 50 Hz/60 Hz.
- PROGRAMAS: 1 manual / 2 automáticos
- PROGRAMAÇÃO: 5 m., 10 m., 15 m., 20 m., 25 m., 30m.
- PESO MÁXIMO SUPORTADO: 100Kg.
- RODAS: incorporadas
- Inclui um TAPETE de REFLEXOTERAPIA

Manual de instruções com vários exercícios



**Simples-Rápido-Motivador**  
Os melhores 30 minutos da sua semana



Exercitar-se saudavelmente sem esforços mas com resultados espectaculares.

O treino com vibração surge da preparação concebida para astronautas contra a degeneração de ossos e músculos.

O sistema baseia-se em repetir um estímulo sobre os músculos, tendões e ligamentos, o qual gera uma resposta de contracção imediata sem sobrecargas.

Com a vibração consegue-se trabalhar a 100% os músculos. Adoptando diferentes posturas potencia-se o exercício em determinadas partes do corpo sem esforço.

Os músculos são oxigenados e consegue-se queimar a gordura corporal.

Qualquer pessoa independentemente da sua idade ou condição física pode utilizar a "VIBRO YV10". O movimento circular que produz é similar ao da caminhada.

### Bem estar:

- Melhoria da circulação sanguínea e drenagem linfática
- Oxigena tecidos e elimina toxinas
- Reduz a gordura corporal e tonifica o corpo
- Elimina a celulite
- Aumenta a densidade mineral óssea
- Massagem

### Preparação física:

Usando a "VIBRO YV10" três vezes por semana consegue-se:

- Retoma da tonificação muscular depois de períodos de imobilização (lesões, operações, etc.)
- Reduz os sintomas relacionados com a artrose
- Ajuda a prevenir ou evita que evolua a osteoporose
- Queima rapidamente as calorias e ajuda a eliminar o excesso de peso
- Desenvolve a tonificação muscular especialmente na inferior e abdómen

### Saúde:

- Reabilitação e prevenção de lesões
- Rigidez e relaxamento
- Osteoporose e artrose
- Linfodrenagem
- Treino desportivo e fitness
- Potência muscular desportiva

### Todos os utilizadores

Qualquer pessoa, independentemente da sua idade ou do seu estado físico pode utilizar a Plataforma VIBRO. Quando se chega a um certo nível de sedentarismo, além de suportar diversos transtornos para a saúde (obesidade, hipertensão, colesterol alto, etc.), torna-se difícil por questões físicas e psicológicas tornar a realizar qualquer tipo de exercício. Com VIBRO, não se consegue só gerar benefícios no nosso organismo porque já estamos a praticar exercício. Melhora-se a forma física para poder passar a outras actividades que requerem maior mobilidade e preparação.